



规则 42 违规范例--470

本文旨在给裁判和选手提供参考

更新于 2013 年 10 月

原则

裁判对选手的犯规嫌疑，在未有确证前宁信其无辜。然而，在确信某选手违反规则 42 时，就要采取行动，以保护遵守规则的选手。

影响规则 42 的级别规则：

C 节——竞赛条件——自 2013 年 2 月 11 日起生效。

C1.1(a)——总则

C1.1 规则

(a) 执行下列经修改的竞赛规则 2013——2016:

(1) 当整个航线的平均风速明显超过 8 节时，竞赛委员会可以根据规则 P5 发出信号，允许摇帆，摇船和前冲。本条更改规则 42.2(a), 42.2(b) 和 42.2(c)。

本级别特有技术特点和违规情况

由于放宽规则 42 限制的下限风速降低到 8 节，裁判仅在 4-8 节这一非常窄的风速范围内监督规则 42 的执行。此风速范围内，优秀选手很少使用大力的动作，因为船的平稳操作更有利于在帆面形成稳定的气流。准备信号后，当风速超过 8 节，“O”旗已经展示时，470 选手就可以在航行中摇帆，摇船与前冲。对于摇舵的禁止在所有时间都适用，即使规则放宽也不允许反复的进行迎风换舷、顺风换舷或任何单一的动作去推进船只。主要问题会出现在风速超过 8 节但“O”旗并未展示时。选手们的下意识违规动作都列在了下面。

起航

1. 一次滚动

起航时的一次滚动不能明显推动船只。

允许的动作

- 没有明显推动船只的一次滚动。

禁止的动作

- 明显推进船只的一次滚动——基本动作 4
- 反复滚动船只——规则 42.2(b)(1)

取证

- 是选手的原因造成船只滚动吗？
- 单一的滚动对船只有推过作用吗？
- 滚动是重复的吗（一次以上）？

2. 摆舵

摇舵现象容易在小风时出现，特别是船只在起航线上困在其他船只当中时。

允许的动作

- 当船只从高于近迎风航线明显地向近迎风改变航向时，允许摇舵，甚至是很有力量的摇舵——规则 42.3 (d)，摇舵 1
- 反复摇舵减速——42.3 (f)

禁止的动作

- 低于近迎风航线时摇舵，通常是为了阻止船只立即回到正顶风或是要顺偏从另一条船的下风通过时。
- 用力在两侧摇舵——摇舵 2

取证

- 舵柄的动作力量大吗？
- 是否在推进船只前进或阻止船只向后运动？
- 船只是否从高于近迎风航线明显地向近迎风航线改变航向？
- 该摇舵是为抵消前面的摇舵效应吗？

迎风

1. 身体摇帆

在风力为 7-8 节或超过 8 节，O 旗并没有展示的情况下此动作多见于起航后或在迎风段航向上风方向行驶时，主要指缭手挂上吊裤时进行身体摇帆。

允许的动作

- 为调整船态而配合涌浪作出的身体前后运动——前冲 1

禁止的动作

- 挂上吊裤时通过缭手腿部弯曲或上身过度扭动产生身体摇帆，引起帆后缘反复抖动——摇帆 6

取证

- 有涌浪吗？
- 选手的身体运动与涌浪节奏相配吗？
- 选手的身体运动引起帆后缘抖动吗？
- 您能把选手的身体运动和帆后缘抖动相联系吗？
- 抖动是反复的吗？
- 帆后缘的抖动是由涌浪造成的吗？
- 和其他船比较又如何呢？

2. 缭绳拉帆

在 6-8 节风速情况下，舵手倾向于对主帆进行与风摆，阵风或涌浪节奏不一致的缭绳拉帆动作。

允许的动作

- 跟随风摆，阵风或涌浪的节奏将帆向内或外移动——摇帆 2

禁止的动作

- 与风摆，阵风或涌浪不相关的收放主帆动作——摇帆 1

取证

- 收帆和松帆是和风摆，阵风或涌浪相对应的吗？
- 反复的收放帆动作扇动了帆面吗？

3. 滚动式迎风换舷

夸张的滚动式迎风换舷动作特别有可能出现在小风情况下。选手们在迎风换舷过程中用力移动身体，并通过挂在侧支索上的缆手来加剧该动作。

允许的动作

- 增大船体滚动幅度来帮助完成迎风换舷的身体动作，完成迎风换舷时的船速与刚开始此动作之前的速度相同——摇船 8

禁止的动作

- 在迎风换舷完成后使船速得到增加，为帮助完成迎风换舷而进行的增大船只滚动幅度的身体运动。

取证

- 这一次迎风换舷使船速增加了吗？
- 选手的身体运动加快了船速吗？
- 换舷结束后的船速提高后面又紧跟着突然和显著的船速降低吗？

顺风

1. 摆帆

- 在顺风和横风航段摇球帆是 470 级惯常的犯规动作，选手们试图证明这是正常的调帆。

允许的动作

- 在现行条件下为调整航态而作的调帆动作——摇帆 2
- 在同一时间摇动一面帆或两面帆，每个涌浪或阵风为启动滑浪或滑行而摇帆一次，但必须使船在涌浪的前坡面迅速加速下滑才能算作滑浪——规则 42.3(c)
- 如果帆插片反扣了，允许选手摇帆直到插片不再反扣，前提是该动作没有明显的推进船只——规则 42.3(e)

禁止的动作

- 为使帆扇动而收放帆——摇帆 1
- 重复和有节奏的先使球帆塌陷，再用力拉帆，试图证明这是正常的调帆动作——摇帆 1
- 风很小时，不能启动滑浪或滑行却反复地将球帆松出去再用力拉回——摇帆 1
- 在已经滑浪或滑行时拉帆——摇帆 12
- 舵手对主帆进行一次拉帆去启动滑浪或滑行，在已经滑浪或滑行起来后接着拉球帆

取证

- 有滑浪或滑行的条件吗？
- 每个浪或阵风拉动一次帆后启动了滑浪或滑行吗？
- 正在滑浪或滑行时拉帆了吗？
- 帆的收放调整是针对风变、阵风或涌浪吗？
- 反复的收、放帆动作扇动了帆面吗？

2. 摇船

470 级的摇船不难识别。常见的是在船两侧相对而坐的舵手和缭手重复的进行身体运动。

允许的动作

- 当船稳定性下降时，船员采取静态坐位——摇船 4

禁止的动作

- 舵手和缭手相对坐在船的两侧引发摇船，引起船滚动或加大船的自然滚动——42.2 (b) (1)

取证

- 当船的稳定性下降时，选手是否对船只进行了正确的操控？
- 滚动是由选手引起的吗？
- 是重复滚动吗？

要点

1. 提出问题！
2. 如果对某项技术不确定，请书面要求澄清，这样可以使其他选手获益。
3. 如果您受到黄旗处罚，请裁判就允许做什么和不允许做什么给出解释。
4. 记住，越是重要的比赛，裁判的数量越多。如果您的技术确实有问题，你将受到裁判的高度关注。

有问题请联络：Jacob Mossin Andersen jacob@andersen-fredericia.dk

以上仅为指南，正式文件为《国际帆联解释》

2010 版翻译：陈岳

2013 版更新：曲春